ACTA N°

FECHA: Bogotá, Diciembre 31 de 2023

HORA: 08+00 p.m.

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Quiroga

TEMA: Promoción y Prevención de la Salud en las Personas Mayores

ASISTENTES: Personas mayores participantes del servicio.

ORDEN DEL DÍA:
1. Convocatoria
2. Objetivos
3. Metodología
4. Logros
5. Dificultades
6. Número de participantes
7. Conclusiones
8. Registro fotográfico

DESARROLLO:

1. Convocatoria: Se hace desde el momento del ingreso al servicio de las personas mayores para que participen de esta actividad los días miércoles.
2. Objetivos: Adoptar hábitos de autocuidado los cuales ayudan a envejecer con salud y a mantener el bienestar de las personas a lo largo de su vida.
3. Metodología: Se convoca a las personas mayores para que asistan al espacio destinado para tal fin donde se realiza la presentación de video clips con enfoque promocional y preventivo frente a diferentes temas en salud los cuales son de interés general para el tipo de población que se atiende en la unidad, los temas son los siguientes:
   6 de diciembre: Enfermedades Silenciosas
   https://www.youtube.com/watch?v=BZg_QJKKmAc

Powered by CamScanner

13 de diciembre: Que son las enfermedades autoinmunes sistémicas (EAS)
https://www.youtube.com/watch?v=sxxyetfBP1A
20 de diciembre: Celebración día 5 Novena de aguinaldos.
https://www.youtube.com/watch?v=sxxyetfBP1A
27 de diciembre: ¡Que son las enfermedades raras o huérfanas?
https://www.youtube.com/watch?v=XJLK1x-sRWI

4. Logros: Asistir al servicio médico ante signos y/o síntomas de alarma. Disfrutar de actividades decembrinas.
5. Dificultades: Apatía por ciertas actividades donde se tocan temas de salud.
6. Número de participantes: En estas actividades participan las personas mayores que se interesan en este tipo de actividades.
7. Conclusiones: Desde el área de enfermería se brindan bases de autocuidado en una que consiste en la adopción de un estilo de vida saludable, el mismo que debe ser asumido y cultivado día a día. El autocuidado es importante en los adultos mayores para mantener su capacidad funcional como persona mayor.
8. Registro fotográfico:







Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Dar recomendaciones a las personas mayores sobre promoción y prevención de la salud.	Área de enfermería	Los días miércoles
Interacción directa con las personas mayores.	Área de enfermería	Todos los días.

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
ZENAIDA ROJAS G	ENFERMERÍA	CCTQUIROGA	Zenaida Rojas
MARIELA PRIETO G	ENFERMERÍA	CCTQUIROGA	Mariela Prieto G.

Anexos: N/A

Elaboró: Mariela Prieto.

Powered by CamScanner